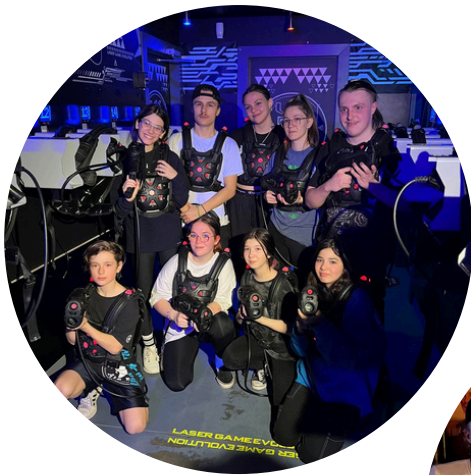




LAC-SAINT-CHARLES



# Rapport d'activités 2022-2023



## Nos coordonnées

**MDJ Lac Saint-Charles**  
510 rue Delage  
Lac-Saint-Charles  
418-849-5323

[www.mdjlacstcharles.com](http://www.mdjlacstcharles.com)

[info@mdjlacstcharles.com](mailto:info@mdjlacstcharles.com)

## Un brin d'histoire

L'initiative d'intervenir auprès des adolescents du Lac-Saint-Charles provient d'acteurs impliqués dans le milieu communautaire issus du même secteur et d'un projet Canada au travail « Animation Loisir 84 ». Dans sa programmation, ce projet ciblait les jeunes âgés de 13 à 17 ans. Le 15 juin 1984, les services d'un animateur eurent suscités un mouvement de jeunes - non incorporé. Ce fut les débuts du Club Ado du Lac-Saint-Charles. En à peine quelques mois d'existence, l'organisation comptait déjà 70 membres actifs. Le projet prenait fin le 2 novembre 1984. Pourtant, le Club Ado continua d'offrir ses services dans la communauté du Lac-Saint-Charles jusqu'au 31 décembre de la même année grâce à une demande de financement des jeunes - laquelle fut recommandée par la Municipalité.

En raison de son succès, une demande d'incorporation a été émise au gouvernement provincial afin que le Club Ado devienne la Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles inc. À l'origine, les principaux objectifs du Club Ado étaient de vérifier l'importance d'un mouvement jeunesse dans la communauté et d'observer les besoins des jeunes afin d'établir une maison de jeunes, laquelle constituerait une structure permanente correspondant à leurs besoins. En s'incorporant, le 22 novembre 1984, l'organisation se doit dorénavant de répondre aux critères du programme provincial du MAS (programme de soutien aux organismes communautaires).

Depuis, l'organisme est financé en grande partie par le programme de soutien aux organismes communautaires, le PSOC. La Ville de Québec continue à soutenir la maison des jeunes dans ses activités. Nous œuvrons depuis 1984 en santé et services sociaux et notre mission est toujours d'actualité. La maison des jeunes est connue par les jeunes et la communauté sous son nom usuel de la maison des jeunes du Lac-St-Charles.

# TABLE DES MATIÈRES

|   |    |
|---|----|
| LA MISSION .....                                    | 04 |
| LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION .....            | 05 |
| LE MOT DE LA DIRECTION .....                        | 06 |
| L'ÉQUIPE DE LA MDJ .....                            | 07 |
| NOS OBJECTIFS .....                                 | 08 |
| LES SERVICES OFFERTS .....                          | 09 |
| UN MILIEU DE VIE ANIMÉ .....                        | 10 |
| LES PROJETS .....                                   | 11 |
| PLACE AUX JEUNES .....                              | 13 |
| INTERVENTIONS ET RELATIONS D'AIDE .....             | 15 |
| ACTIVITÉS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION ..... | 17 |
| LA PRÉVENTION .....                                 | 19 |
| L'AUTOFINANCEMENT .....                             | 20 |
| LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE .....            | 21 |
| PORTRAIT DE NOS JEUNES ET LA FRÉQUENTATION .....    | 23 |
| ACCESSIBILITÉ .....                                 | 24 |
| LA MDJ S'IMPLIQUE .....                             | 25 |
| LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ .....                   | 26 |
| FORMATIONS .....                                    | 27 |
| LES REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS .....          | 28 |
| REMERCIEMENTS .....                                 | 30 |

# LA MISSION

## QU'EST-CE QU'UNE MAISON DES JEUNES ?

C'est un milieu de vie animé qui offre, aux jeunes de 12 à 17 ans, un lieu de rencontre à caractère préventif, éducatif et social. Elle se veut un milieu d'accueil et d'appartenance à partir duquel les adolescents peuvent collectivement prendre en charge leur temps de loisir, vivre une dynamique de groupe enrichissante, faire différents apprentissages, de même que développer leur potentiel personnel et social. Les animateurs-intervenants sont là avant tout pour écouter, accompagner et guider les jeunes, mais ils ont également le mandat de les soutenir dans la réalisation d'activités et de projets.

## NOTRE MISSION

La Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles est un organisme communautaire autonome à but non lucratif qui a pour mission de tenir un lieu de rencontre sain et animé, un milieu de vie ouvert et accessible où les jeunes âgés de 12 et 17 ans, qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

## L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

La Maison des jeunes tient également à souligner l'importance de l'organisme à se définir et à agir selon les 8 critères de l'action communautaire autonome :

1. Être un organisme à but non lucratif ;
2. Être enraciné dans sa communauté ;
3. Entretenir une vie associative et démocratique ;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques, et ses orientations ;
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
6. Avoir une mission qui favorise la transformation sociale ;
7. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches globales des problématiques ;
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

# LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous tenons d'abord à remercier tous les gens qui, de près ou de loin, contribuent au succès et au développement de la maison des jeunes du Lac-Saint-Charles. Les efforts, l'implication et le dévouement de la directrice Audrey Péloquin, les animateurs de la maison des jeunes et les membres du conseil d'administration sont le reflet de ce qu'est aujourd'hui ce lieu de rassemblement pour les jeunes de notre quartier.

Nous voulons aussi remercier les membres du conseil qui nous ont précédés et qui ont fait un excellent travail. Merci à Pier-Luc Jolicoeur, Charlotte Cossette ainsi que Simon Duguay. Nous leur souhaitons le meilleur des succès dans leurs nouveaux défis.

Nous serons, dès maintenant, 4 nouveaux administrateurs au conseil et nous avons tous très hâte de nous impliquer dans les projets de la maison des jeunes et de faire avancer la mission de celle-ci. Il nous fera plaisir d'apporter de nouvelles idées pour continuer de faire grandir cette belle organisation.

N'oublions surtout pas de remercier les jeunes qui apportent la vie à cet endroit avec leurs passions, leurs questions et leurs personnalités, vous êtes le cœur de la maison des jeunes et vous serez toujours les bienvenus dans cet endroit qui est le vôtre.

## LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023 :

Charlotte Cossette / présidente-trésorière (départ 2023-04-26)

Simon Duguay / vice-président (départ 2023-04-26)

Pier-Luc Jolicoeur / secrétaire (départ 2023-04-26)

Catherine Beaulieu / administratrice

## LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

Jean-Félix Boucher / président

Lyne Lebel / vice-présidente / secrétaire

Cécile Moenaert / trésorière

Jules Harvey / administrateur

Catherine Beaulieu / administratrice

# LE MOT DE L'ÉQUIPE

Pour une troisième année consécutive, les jeunes et l'équipe de travail ont fait preuve d'adaptation . Malheureusement, il y a eu beaucoup de changements au sein de l'équipe de travail. C'est inquiétant de voir autant de roulement de personnel durant une période où les jeunes ont grandement besoin de nous. Heureusement, nous avons mis en place une multitude d'actions et d'outils pour pallier à cette réalité qui malheureusement perdure dans le temps.

Nous croyons tout de même avoir su être à l'écoute de tout un chacun et nous avons su préserver un bel équilibre dans nos pratiques. Les gens qui gravitent autour de ce bel organisme ont fait preuve d'une très belle capacité d'adaptation et ont démontré sans aucun doute leur amour pour la clientèle que nous desservons.

Cette année, je suis particulièrement fière de l'équipe de travail, car ils ont su démontrer une force incroyable en réalisant des interventions importantes pour s'assurer de la santé mentale et physique de nos jeunes.

Merci à Mireille, Alexandre et Amélie d'avoir été présents et d'avoir fait les actions nécessaires pour accueillir les jeunes dans ce qu'ils vivent.

## LISTE DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE :

Audrey Péloquin, directrice (depuis 2016)

Miguel Deshaies, Coordo à l'animation (depuis avril 2023)

Amélie Ouellet, animatrice-intervenante (depuis 2022)

Alexandre Fortin, animateur-intervenant (depuis 2022)

Mireille Flamand, Coordo à l'animation (départ avril 2023)

Dania St-Jacques, Coordo à l'animation (départ septembre 2022)

Marc-Antoine Laramée, animateur-intervenant (départ juillet 2022)

# L'ÉQUIPE DE LA MDJ

L'équipe de la maison des jeunes est composée d'intervenants qualifiés et multidisciplinaires. En effet, les expériences professionnelles et académiques, tout comme les acquis personnels de chacun des membres de l'équipe de travail de la maison des jeunes, enrichissent notre animation, tout comme nos actions en prévention ainsi qu'en intervention. Les forces de chacun permettent d'intervenir de façon adéquate et efficace auprès des jeunes de la communauté.



Audrey Péloquin  
Directrice



Mireille Flamand  
Coordonatrice



Amélie Ouellet  
Animatrice-intervenante



Alexandre Fortin  
Animateur-intervenant

# NOS OBJECTIFS

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX 2022-2023

1. Nous désirons recruter de nouveaux jeunes, conserver nos liens avec ceux que nous côtoyons depuis quelques années, mais également maintenir leur présence et leur influence sur le milieu.

- Cette année la MDJ a accueilli 29 nouveaux membres et 18 d'entre eux sont toujours bien présents dans le milieu de vie. C'est une belle réussite considérant qu'en période de COVID nous avons eu une bonne baisse de fréquentation.

2. Assurer une stabilité au sein de l'équipe de travail.

- Cette année encore, nous avons eu beaucoup de roulement. Nous ne pouvons pas dire que nous avons atteint l'objectif.

TOUTEFOIS, nous pouvons dire que nous avons tenté plusieurs actions gagnantes.

- Nous avons mis en place un plan d'intégration pour les nouveaux employés pour faciliter leur formation et leur accueil dans l'organisme.
- Nous avons mis en place une politique de reconnaissance afin de souligner l'implication et favoriser l'esprit de cohésion.
- Nous avons choisi de donner une augmentation en fonction du coût de la vie afin de ne pas appauvrir l'équipe, et ce même si nous avons un budget plutôt modeste.

3. Recruter de nouveaux membres au conseil d'administration et préserver la continuité de ceux qui sont impliqués actuellement.

- Nous avons eu 3 démissions en avril 2023. Trois de nos membres ont dû quitter pour différentes raisons, mais ils ont travaillé très fort avec le soutien de la direction pour mettre en place un nouveau processus d'accueil et de recrutement de nouveaux membres, ce qui a porté fruit.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX 2023-2024

1. Mettre en place plus d'actions de visibilité et de publicités de la MDJ dans la communauté.
2. Terminer la demande de reconnaissance d'organisme de charité.
3. Développer la recherche de financement et la collecte de dons.



# LES SERVICES OFFERTS

Outre les différentes activités et projets auxquels les jeunes peuvent participer à la MDJ, il y a également plusieurs services et équipements qui sont disponibles pour eux, et ce en permanence, lors des heures d'ouverture régulières.

## QUELQUES SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES :

- Distribution gratuite de condoms;
- Cantine;
- Matériel récréatif et sportif ;
- Jeux de société et jeux éducatifs;
- Jeux de table;
- Vélo-smoothies;
- Machine à slush;
- Cuisine et matériel de cuisine;
- Zone de repos;
- Salle de musique;
- Taxi-MDJ.



# UN MILIEU DE VIE ANIMÉ

En plus des diverses activités et projets de sensibilisation, prévention ou responsabilisation qui ont été nommés et détaillés précédemment, plusieurs autres activités organisées et/ou spontanées ont été offertes aux jeunes. Ces activités, en plus de leurs aspects récréatifs, servent la mission des Maisons de jeunes en permettant aux animateurs de créer des liens significatifs avec les jeunes, et en favorisant la création de nouveaux liens entre les jeunes.

## LES ACTIVITÉS

- ISaute
- Lazer tag
- Soirées de filles
- Soirées jeux de société
- Jeux de table
- Soupers MDJ
- Activités sportives
- Magasinage des fêtes
- Party d'Halloween
- Souper de Noël
- Patin au centre PEB
- Sorties au Chocolats Favoris
- Soirée film MDJ
- Brunch d'été
- Brunch cabane à sucre
- Sorties à la piscine
- Journées sports
- Soirées arts



# LES PROJETS

## AIDE AUX DEVOIRS



Le projet Aide aux devoirs est financé par la Caisse populaire Desjardins. Ce service est gratuit auprès de nos jeunes du primaire et du secondaire. Une collation ainsi qu'un breuvage leur sont offerts le temps de leurs études. Ce service s'adresse à tout le monde, ceux qui ont de la difficulté comme pour ceux qui veulent juste un endroit pour faire des devoirs en silence. La période de devoirs est d'une durée de 30 à 40 minutes minimum, suivie d'une période de temps libre et d'exploration de notre milieu de vie.

## SOUPER COMMUNAUTAIRE

La maison des jeunes encourage les jeunes à opter pour de saines habitudes de vie, c'est pourquoi les intervenants ont favorisé l'augmentation des connaissances reliées à la saine alimentation. Nous avons réalisé 22 soupers communautaires au cours de l'année. Les jeunes apprécient vraiment ce genre d'activité. Les soupers communautaires ont été plus difficiles à faire cette année à cause de la Covid, mais nous avons tout de même réussi à en faire un incontournable. Lors des soupers, nous avons moins de jeunes et plusieurs consignes sanitaires à respecter. Le fait d'avoir moins de jeunes nous a permis d'avoir de très belles discussions avec eux.



## GYMNASE À L'ÉCOLE L'ARC-EN-CIEL

Ce projet offre l'opportunité à nos jeunes d'aller au gymnase de l'école Arc-en-ciel chaque mercredi soir durant l'hiver.

Cette année, nous avons vécu plusieurs belles activités sportives avec les jeunes.



# LES PROJETS

(Suite)

## APRÈS-CLASSE

Ce projet est destiné aux jeunes de la relève, soit de 11 à 12 ans. Une fois par mois, les jeunes sont invités à faire différentes activités à la MDJ (cuisine, aide aux devoirs, jeux éducatifs, activités de prévention sur des thématiques qui les touchent).

Ce projet a pour objectifs principaux de permettre à nos animateurs/intervenants de commencer à créer des liens significatifs avec les jeunes de la relève et de dépister très tôt les jeunes présentant une problématique particulière afin de mieux répondre à leurs besoins.



## LE PROJET « TAXI-MDJ »



Le fonctionnement de ce projet est simple. Les jours ciblés, les jeunes réservent une place pour aller à la maison des jeunes. Pour le retour à la maison, le départ de la maison des jeunes se fait à la fermeture de l'organisme.



Les services ont été gratuits cette année, car nous avons une grande préoccupation en lien avec les réalités financières des familles

## LES MIDIS HAPPI

Un animateur-intervenant de la MDJ se déplace un midi par semaine à l'école secondaire Le Sommet. Ce projet permet d'offrir une présence à l'école et de développer des liens avec des jeunes susceptibles de fréquenter notre milieu. L'idée est d'élargir nos champs d'action, de faire connaître notre milieu, d'offrir des activités, de les accompagner, les informer et les référer aux besoins.



# PLACE AUX JEUNES

## IMPLICATION

Une fois de plus, les jeunes ont eu à développer leur sens de l'initiative, de l'engagement et des responsabilités. C'est par de petits gestes posés dans le quotidien, mais aussi par des engagements de longue durée que nous réussissons à mobiliser de plus en plus de jeunes.

Cette année, le tableau d'implication, déjà bien établi, a permis aux jeunes d'être récompensés pour leurs efforts et leur implication au sein de leur MDJ.

Exemples d'implications :

- Comité jeune (membre ou représentant);
- Représentation au niveau de conseil d'administration;
- Participation aux ménages;
- Participation aux financements.

## CAMPAGNES DE FINANCEMENT

Les campagnes de financement sont des moyens efficaces de responsabiliser les jeunes et de leur permettre de prendre en charge les finances des activités ou des projets. Cela permet aussi de diminuer les écarts sociaux entre les jeunes, car chaque membre doit s'impliquer à un ou plusieurs moyens de financement pour assurer le paiement des activités pratiquées dans le cadre de la maison des jeunes.

Cette année, nous avons tout de même impliqué les jeunes dans la cueillette de canettes, un lave-auto et nous avons maintenu la campagne de dons postaux.

Objectifs :

- Amener les jeunes à participer activement à la vie communautaire du milieu;
- Favoriser chez les jeunes la création de liens avec les jeunes et l'équipe de travail;
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Favoriser l'implication des jeunes dans leur communauté;
- Faire rayonner la Maison des jeunes dans la communauté de Lac-St-Charles.

# PLACE AUX JEUNES

(Suite)

## CONSEIL DES JEUNES

L'objectif principal est d'impliquer les membres dans le processus décisionnel de la MDJ. Par le biais du conseil, les jeunes ont la chance d'exprimer leurs désirs et leurs commentaires, favorisant ainsi le développement de leur sentiment d'appartenance à l'organisme.

Objectifs :

- Amener les jeunes à participer activement à la vie communautaire du milieu;
- Amener les jeunes à faire l'apprentissage du processus démocratique;
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes.

## PARTICIPATION DES REPRÉSENTANTS JEUNES AU CA

Nous sommes heureux d'impliquer nos jeunes dans le processus décisionnel du conseil d'administration de la MDJ en leur réservant deux places avec droit de vote. Par cette tribune, les membres proposent des activités, des sorties, des achats et des projets favorisant ainsi le développement de leur sentiment d'appartenance à l'organisme.

Objectifs :

- Amener les jeunes à participer activement à la vie communautaire du milieu;
- Amener les jeunes à faire l'apprentissage du processus démocratique;
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

## MÉNAGE ET IMPLICATION

Tout au long de l'année, les jeunes se sont impliqués dans les tâches quotidiennes de leur milieu de vie. Que ce soit sur une base volontaire ou une journée fixe de ménage, les jeunes participent à l'entretien du local. Le ménage leur permet une prise en charge ainsi qu'une participation active à la vie communautaire du milieu.

Objectifs :

- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Amener les jeunes à participer activement à la vie communautaire du milieu.
- Accompagner les jeunes dans l'apprentissage des tâches ménagères.

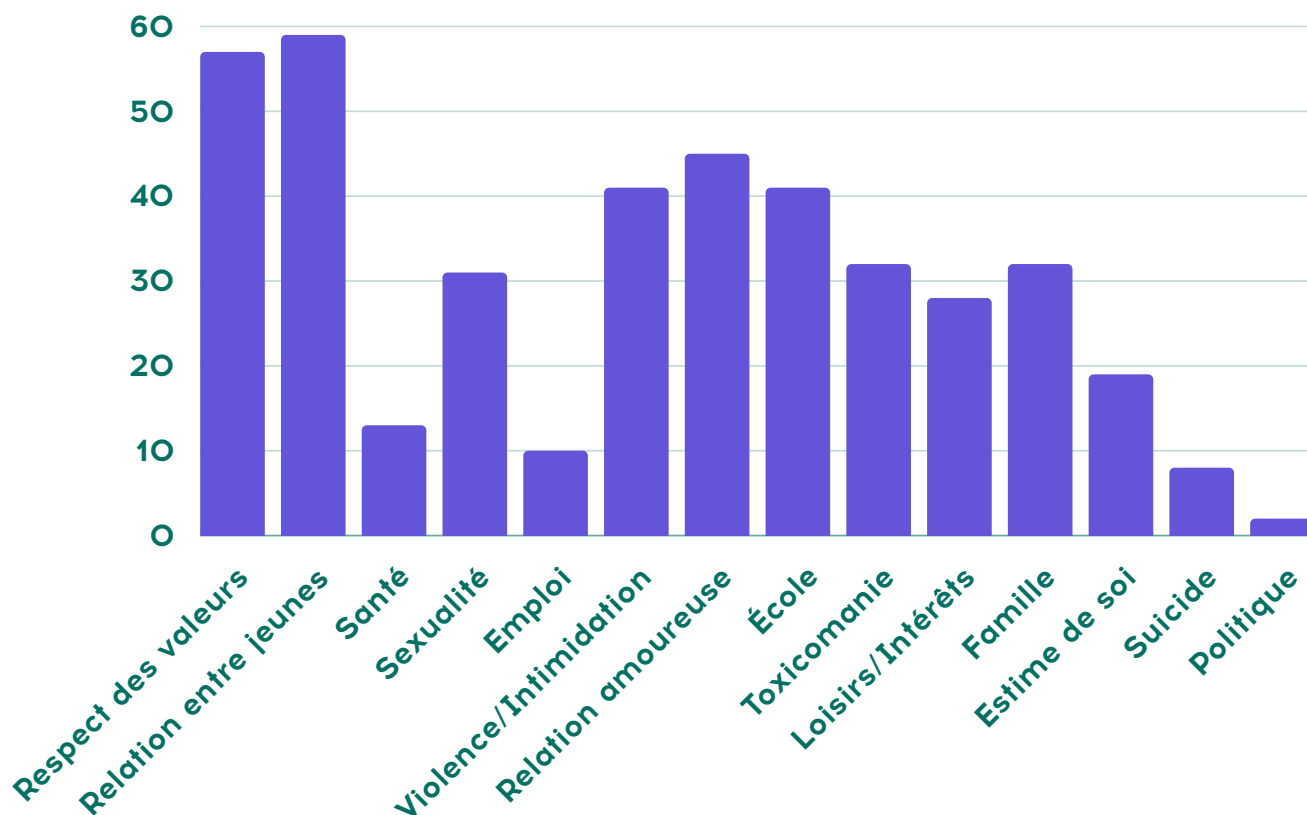
# Interventions et relations d'aide

## INTERVENTIONS ET RELATIONS D'AIDE

Les animateurs sont des adultes significatifs pour les jeunes qui fréquentent la MDJ. Chaque année, ils atteignent les objectifs mandatés par la Maison des jeunes et ils ont assuré une présence de qualité aux jeunes. Grâce à leur dynamisme et à leur engagement, notre milieu de vie est resté un endroit important pour les jeunes.

## CHAMPS D'INTERVENTION

L'approche globale fait toujours partie de nos méthodes d'intervention. Il s'agit de prendre en considération les multiples facettes de la vie du jeune qui peuvent aider les intervenants à mieux comprendre les comportements et attitudes. Afin de mettre un certain accent sur la prévention, nous avons fortement misé sur des discussions ainsi que sur des activités qui engendrent une réflexion chez les jeunes. Nous avons ainsi pu aborder plusieurs sujets intéressants en fonction des besoins des jeunes tels que l'intimidation, l'amour, la santé, l'alimentation, la sexualité, l'estime de soi, la consommation, la famille et plus encore!



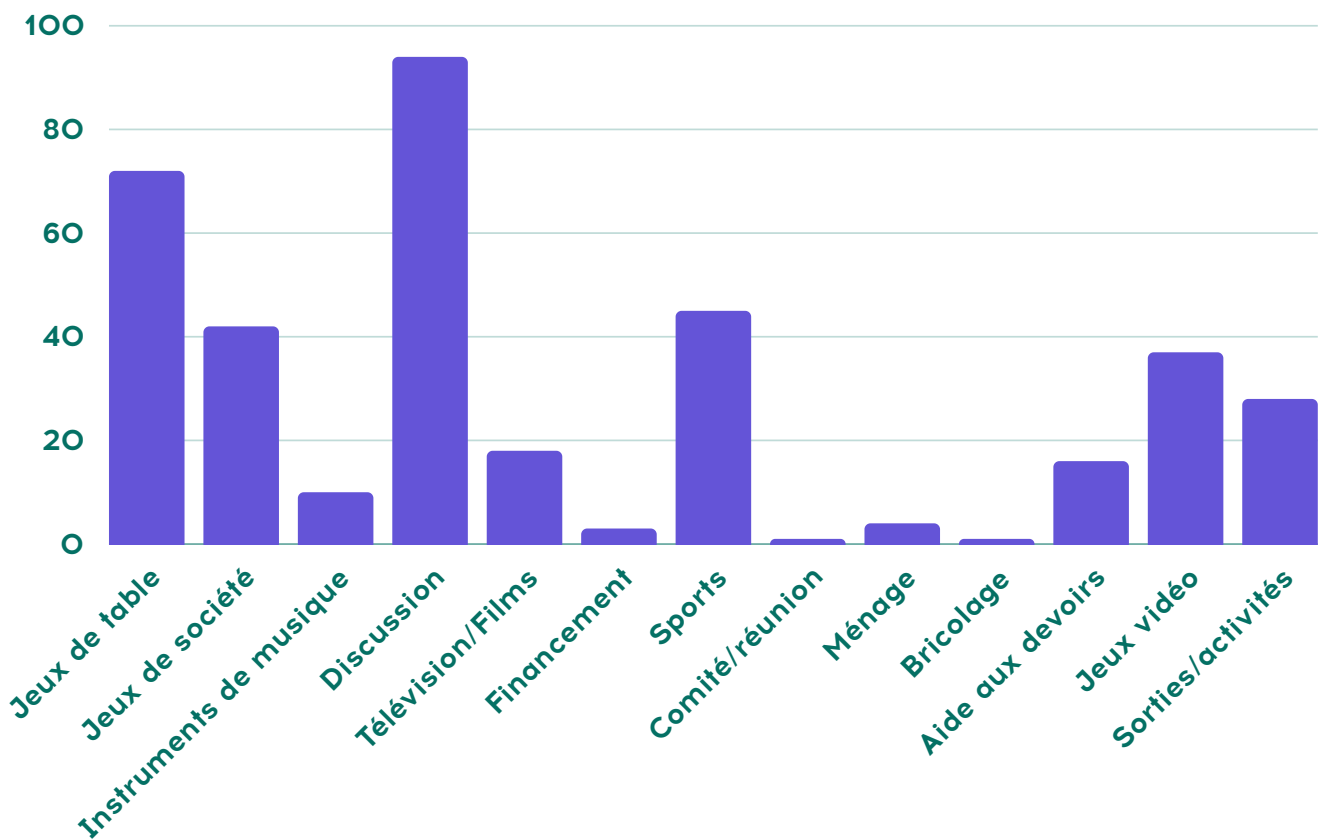
# Interventions et relations d'aide

(Suite)

## MOYENS D'INTERVENTION

Afin de faciliter la prise de contact avec les jeunes, les animateurs-intervenants utilisent différentes stratégies pour créer des liens avec ceux-ci et amener les jeunes à s'ouvrir et à partager leur vécu.

De plus, il s'avère que suite à ces actions, le sentiment d'appartenance des jeunes au milieu est favorisé. Voici un aperçu des activités quotidiennes proposées pour la création de liens avec les jeunes.





# Activités de prévention et de sensibilisation

Cette année nous avons eu quelques activités de prévention formelle, mais c'est au quotidien et dans l'informel de plusieurs discussions de sensibilisation et de prévention que nous avons eu nos plus beaux échanges.

Objectifs :

- Outiller les jeunes afin qu'ils puissent faire des choix de vie éclairés;
- Sensibiliser les jeunes aux diverses réalités qui les entourent;
- Offrir aux jeunes la possibilité de s'exprimer sur différents sujets et de partager leurs points de vue dans une atmosphère respectueuse.

**En voici quelques exemples:**

## **SENSIBILISATION ENVIRONNEMENTALE**

Pendant l'année, différentes activités ont été mises en place afin de faire réfléchir les jeunes aux impacts de notre consommation sur l'environnement. Tout d'abord, les animateurs mettent continuellement l'accent sur l'importance de garder l'environnement de la MDJ propre, mais aussi l'environnement sur lequel nous avons un pouvoir.

## **ATELIER DE SEXUALITÉ**

Nous avons fait 2 ateliers de sexualité qui portaient sur les méthodes de contraception et le consentement sexuel. Nous avons aussi mis en évidence que chaque corps est différent. Le but de l'atelier était de sensibiliser les jeunes aux relations sexuelles protégées et au respect de leur partenaire.

## **ATELIER AVEC POLICIÈRE**

Nous avons eu la visite d'une policière afin de défaire les fausses pensées face au corps policier. Elle a informé les jeunes sur les lois, la consommation, le vapotage et le harcèlement. Les jeunes se sentaient davantage en confiance suite à cet atelier de prévention.

## **ATELIER RELATION SAIN**

Nous avons abordé les différences entre les relations saines et malsaines, nous avons discuté des moyens pour prévenir les relations toxiques et les ressources qui sont à leur disposition pour les aider dépendamment de leur problématique.

# Activités de prévention de sensibilisation

(Suite)

## ATELIER SUR LES MÉTHODE DE CONTRACEPTION

Nous avons fait un atelier de sensibilisation sur les différentes méthodes de contraception autant chez la femme que chez l'homme. Les jeunes ont pu expérimenter l'utilisation de certaines méthodes de contraception sur des objets prévus en conséquence. Nous avons également fait un quiz pour valider leur connaissance.

Atelier relation saine

Nous avons abordé les différences entre les relations saines et malsaines, nous avons discuté des moyens pour prévenir les relations toxiques et les ressources qui sont à leur disposition pour les aider dépendamment de leur problématique.

## ATELIER ESTIME DE SOI

Nous avons fait un Kahoot sur l'estime de soi qui comportait des questions sur le changement du corps d'un adolescent ainsi que les signes d'estime de soi à surveiller.

## ATELIER VIOLENCE CONJUGALE

Nous avons utilisé un outil de prévention clé en main pour l'atelier sur la violence conjugale. Il y avait une partie de jeux de rôle, donc les jeunes ont pu vivre l'expérience en tant que victime et agresseur.

## ATELIER SAINE ALIMENTATION

L'atelier de prévention était sous forme de présentation PowerPoint et il était composé d'un quiz pour favoriser la participation. L'atelier permettait de faire prendre conscience de l'importance de s'alimenter sainement pour bien se développer et avoir l'énergie nécessaire pour leur journée.



# LA PRÉVENTION

## LA PRÉVENTION DANS L'INFORMEL

L'approche globale fait toujours partie de nos méthodes d'intervention. Il s'agit de prendre en considération les multiples facettes de la vie du jeune qui peuvent aider les intervenants à mieux comprendre les comportements et attitudes. Afin de mettre un certain accent sur la prévention, nous avons fortement misé sur des discussions ainsi que sur des activités qui engendrent une réflexion chez les jeunes. Nous avons ainsi pu aborder plusieurs sujets intéressants en fonction des besoins des jeunes tels que l'intimidation, l'amour, la santé, l'alimentation, la sexualité, l'estime de soi, la consommation, la famille et plus encore! (Voir tableau ci-dessous)

**Vie personnelle et sociale**  
(estime de soi, amitié, socialisation, école, éducation populaire, etc.)

**Santé physique et mentale**  
(problèmes de santé, saines habitudes de vie, suicide, etc.)

**Règles et habitudes de vie en MDJ**  
(langage, respect, habillement, expulsion, etc.)

**Violence et criminalité**  
(types de violence, délits divers, lois, système judiciaire, etc.)

**Références autres professionnels**  
(travailleurs de rue, intervenants sociaux ou scolaires, policiers, etc.)

**Dynamiques familiales**  
(relation avec les parents, fratrie, séparation/divorce, fugues, etc.)

**Relations amoureuses et sexualité**  
(amour, orientation sexuelle, grossesse, ITSS/SIDA, etc.)

**Toxicomanies et autres dépendances**  
(consommation, possession, trafic, cyberdépendance, etc.)

Nombre  
d'interventions informelles  
pour 2022-2023

1 956

# L'AUTOFINANCEMENT

## ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT DES JEUNES

Les activités de financement sont des moyens efficaces de responsabiliser les jeunes et de leur permettre de prendre en charge les finances des activités ou des projets. Cela permet aussi de diminuer les écarts sociaux entre les jeunes, car chaque membre doit s'impliquer à un ou plusieurs moyens de financement pour assurer le paiement des activités pratiquées dans le cadre de la maison des jeunes.

Objectifs :

- Amener les jeunes à participer activement à la vie communautaire du milieu;
- Favoriser chez les jeunes la création de liens avec les jeunes et l'équipe de travail;
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Favoriser l'implication des jeunes dans leur communauté;
- Faire rayonner la Maison des jeunes dans la communauté de Lac-St-Charles.

Les profits de chaque activité d'autofinancement réalisée par les jeunes sont divisés en deux parties. Une partie est réservée pour les frais d'activité de la MDJ, et l'autre partie est divisée entre chaque participant dans leur compte jeune et peut ainsi être utilisée pour le paiement des activités et sorties. Il arrive également que certaines activités soient réservées au financement de différents projets impliquant des coûts plus importants.

Actions réalisées :

- Récupération de canettes vides (tout au long de l'année)
- Vente de smoothies au IGA
- Lave auto
- Fête communautaire (vente de garage)

## ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT DE L'ÉQUIPE

Tout comme les jeunes, l'équipe s'implique également dans le financement de la MDJ en réalisant tout au long de l'année, diverses actions dont les profits sont réservés aux frais de fonctionnement de l'organisme.

Actions réalisées :

- Campagne de dons
- Cantine saine (tout au long de l'année)
- Demandes de commandites

# LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

## CONSEIL DES JEUNES

L'objectif principal du conseil des jeunes est d'impliquer les membres dans le processus décisionnel de la Maison des jeunes. Par le biais des «meeting sucrées», les jeunes ont eu la chance d'exprimer leurs désirs et leurs commentaires entourant la vie du milieu. Par cette tribune, les membres ont proposé des activités, des sorties, des achats favorisant ainsi le développement de leur sentiment d'appartenance à l'organisme.

Chaque année, cela reste difficile de les mobiliser tous en même temps. Il arrive donc que le conseil des jeunes rassemble moins de jeunes. On tente tout de même d'obtenir le pouls de façon créative en utilisant toutes les alternatives que nous disposons pour les rejoindre.

Objectifs :

- Amener les jeunes à participer activement à la vie communautaire du milieu;
- Amener les jeunes à faire l'apprentissage du processus démocratique;
- Favoriser chez les jeunes la création de liens avec les jeunes et l'équipe de travail;
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

## PARTICIPATION DES REPRÉSENTANTS JEUNES AU CA

Cette année, nous avons eu de la difficulté à solliciter l'implication des jeunes de notre milieu pour le conseil d'administration. Nous croyons que ceci s'explique par l'arrivée d'une nouvelle cohorte qui ne semble pas encore prête à s'investir de cette façon pour l'organisme. Toutefois, nous sommes conscients de l'impact de leur opinion et leur offrons une place au cœur de la Maison des jeunes. N'ayant pas eu leur participation, l'équipe d'animation s'est assurée de faire bien vivre le processus démocratique en consultant l'ensemble des jeunes afin de faire parvenir les demandes et commentaires des jeunes auprès du C.A.

Objectifs :

- Amener les jeunes à participer activement à la vie communautaire du milieu;
- Amener les jeunes à faire l'apprentissage du processus démocratique;
- Favoriser chez les jeunes la création de liens avec les jeunes, le conseil d'administration et l'équipe de travail;
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

# LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

(Suite)

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 17 juin 2022

21 membres présents

- 4 MEMBRES EMPLOYÉS
- 11 MEMBRES JEUNES
- 6 MEMBRES ADULTES

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

En maison de jeunes, l'aspect «vie démocratique» s'exerce également par le C.A., qui a la responsabilité de la gestion et des orientations de l'organisme.

Le C.A. est composé de sept (7) membres, soit cinq (5) membres adultes, qui sont des résidents, des parents ou des personnes œuvrant sur le territoire desservi par la MDJ, et deux (2) membres jeunes. Ces derniers fréquentent la maison des jeunes et sont les porte-paroles des jeunes au C.A.. Ils supportent également les autres administrateurs dans leurs tâches et ils réalisent des mandats concernant des dossiers spécifiques.

La directrice est aussi présente aux rencontres, elle y siège à titre d'invitée d'office et a droit de parole à toutes les réunions.

### Nombre de rencontres du C.a.

- Nombre de rencontres régulières : 4
- Nombre de rencontres de sous-comité : 2
- Nombre de rencontres de type social : 1
- Nombre d'assemblée générale annuelle : 1

# PORTRAIT DE NOS JEUNES ET FRÉQUENTATION

La majorité des adolescents qui fréquentent le milieu proviennent du secteur de Lac-Saint-Charles. Par contre, nous avons répertorié des jeunes provenant des localités suivantes : Saint-Émile, Loretteville, Charlesbourg, Stoneham, Lac-Beauport, etc.

- La fréquentation moyenne par jour pour l'année 2022-2023 est de 7.1 jeunes.
- 1347 présences totales pour l'année.

Pour l'année 2022-2023, la Maison des jeunes a été disponible aux jeunes 191 jours. Comme chaque année, nous nous efforçons d'offrir aux jeunes le plus grand nombre d'heures d'accessibilité afin de maximiser les bienfaits de notre mission de base.

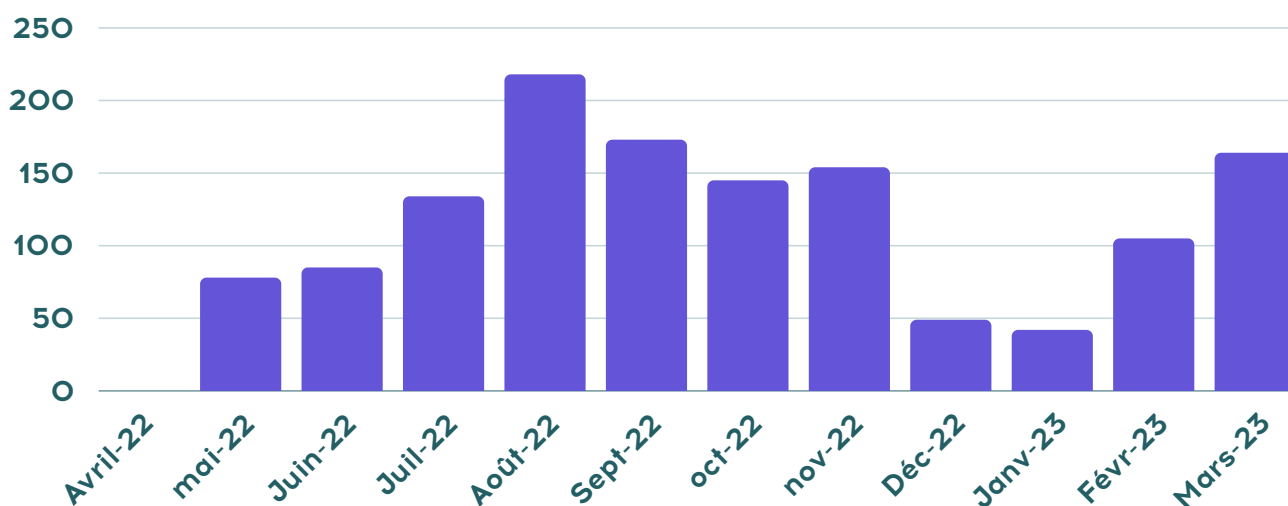
|                            | Avril à juin | Juillet à août | Septembre à novembre | Décembre à mars |
|----------------------------|--------------|----------------|----------------------|-----------------|
| NOMBRE DE JOUR D'OUVERTURE | 36           | 40             | 51                   | 64              |
| CUMULATIF DES ENTRÉES      | 163          | 352            | 472                  | 360             |
| MÉDIANE DE JEUNES          | 81           | 176            | 154                  | 77              |

\*Les données inscrites dans le tableau ici haut sont des moyennes et sont fournies à titre indicatif seulement. Elles ne tiennent pas compte de nos actions auprès des jeunes en dehors du milieu de vie, tel que notre présence dans les écoles, en lien avec différents projets.

# L'ACCESSIBILITÉ

## NOS HEURES D'OUVERTURE

Nous offrons aux jeunes deux types d'horaires différents afin de mieux répondre aux besoins relatifs à l'année scolaire et à la saison estivale. En outre, la Maison des jeunes a fait preuve de souplesse en s'adaptant aux changements d'horaires des jeunes tels que lors de certaines journées pédagogiques, la semaine de relâche ou lors des journées spéciales au sein de la Maison des jeunes.



\*\*À noter que lors du mois d'avril 2022, nous avons essayé un nouveau logiciel de données pour les journaux de bord et malheureusement, toutes les données de ce mois ont été perdues.

## HEURES D'OUVERTURE LORS DE L'ANNÉE SCOLAIRE

| Mardi     | Mercredi  | Jeudi     | Vendredi  |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 18h à 21h | 16h à 21h | 16h à 21h | 16h à 22h |

## HEURES D'OUVERTURE PENDANT L'ÉTÉ

| Mardi     | Mercredi  | Jeudi     | Vendredi  |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 11h à 18h | 15h à 22h | 11h à 18h | 15h à 22h |



# LA MDJ S'IMPLIQUE

Notre organisme reçoit beaucoup du milieu, et ce, de bien des façons. Il nous semble donc juste et approprié de donner en retour, par différentes contributions et implications communautaires. L'équipe se fait d'ailleurs un devoir de développer des initiatives répondant à cet objectif. Vous trouverez ici-bas quelques exemples de nos implications communautaires au cours de l'année .



## LA « SEMAINE NATIONALE DES MDJ »

Dans le cadre de cette semaine, nous avons participé à plusieurs des activités offertes par le « RMJQ » .

## LA COLLABORATION AVEC LES ACTEURS DU MILIEU

Bien que le «local» où elle accueille les jeunes soit «le cœur» de la MDJ, ce qui se passe aux alentours et tout ce qui touche à la jeunesse dans le milieu font également partie de nos actions et préoccupations. En plus de faire de la sensibilisation auprès des groupes de jeunes concernés, la MDJ se concerta et collabore avec les autres acteurs de son milieu (policiers, travailleurs de rue, ville, commerçants, etc.) afin de contrer toutes problématiques pouvant survenir.

## LA COLLABORATION AVEC LES ÉCOLES

Les écoles primaires l'Arc-en-ciel et La Passerelle nous ont permis de faire une grande tournée des classes afin de parler des nos projets et services auprès des jeunes.

Chaque année, en collaboration avec la professionnelle à la Vie spirituelle et à l'Engagement communautaire, nous coanimons un atelier qui a pour but d'outiller les jeunes de 6e année vers le passage au secondaire.

Nous avons offert un service d'aide aux devoirs aux jeunes du primaire et du secondaire de notre communauté. Une collation était offerte gratuitement à tous les jeunes présents grâce à la généreuse contribution de Desjardins.



# LE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

La maison des jeunes est profondément enracinée au sein de son milieu et le travail qu'elle accomplit est reconnu tant par ses partenaires que par les membres de la communauté au sens large. Régulièrement, nous sentons cet appui se manifester par le biais de plusieurs collaborations qui prennent diverses formes.

## MERCI À NOS BÉNÉVOLES !

La MDJ compte à son actif quelques bénévoles qui donnent de leur temps pour le mieux-être de l'organisme. Tout au long de l'année, les jeunes s'impliquent activement à l'organisation du milieu et dans le processus démocratique offert à la maison des jeunes.

Les membres du conseil d'administration sont également des acteurs bénévoles précieux à l'organisme.

Nous recevons aussi l'aide de plusieurs autres bénévoles du milieu ainsi que des étudiants en stage qui offrent, par exemple, des ateliers de prévention dans notre milieu.

Implications bénévoles cette année : nous avons accueilli 8 bénévoles cette année et ils ont effectué un total de 132 heures auprès de l'organisme.

## LA PROMOTION DE L'ORGANISME

Nos partenaires et notre communauté nous supportent également beaucoup dans la promotion de nos activités et services. En voici quelques exemples :

|   |   |   |
|---|---|---|
| Promotion de nos activités (affiches, tracts, etc.) dans les commerces avoisinants, à l'école primaire et sur les panneaux d'affichage de la ville de Québec. | Promotion et diffusion de la vidéo YouTube « Ça pourrait être toi ! - Être animateur-intervenant en MDJ », réalisée par les MDJ Capitale-Nationale. | Participation à différents reportages télévisés tournés par la CCAP, sur demande ou lors d'événements locaux.         |
| Promotion au sein des écoles du secteur. (présence un midi par semaine à l'école secondaire Le Sommet ou animation d'ateliers à l'école primaire.)            |   | Distribution et port d'objets promotionnels (t-shirts, tuques, lanières, kangourou, etc.) lors d'activités publiques. |



# FORMATIONS

## FORMATIONS

Sans aucun doute, les jeunes et leurs réalités respectives changent, se transforment et évoluent rapidement. Dans un souci de perfectionnement et d'approfondissement des différents champs d'activités en lien avec notre pratique, les membres de l'équipe de travail ont participé à diverses formations durant l'année.

Voici quelques exemples de formations auxquelles l'équipe a participé :

- Formation sur les traumas complexes
- Formation DSPA
- Formation allo prof
- Formation RH MDJCN
- Formation sur les concepts clés en dépendance jeunesse
- Formation sur les dépendances
- Formation RCR
- Balados Alterados RMJQ



# REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

Notre volonté de maintenir et de développer des liens de partenariat et de concertation avec la communauté ainsi que celui d'actualiser notre pratique auprès des jeunes nous amène à participer activement à de nombreux regroupements et mouvements au niveau local, régional et provincial.

## AU PLAN RÉGIONAL ET NATIONAL :



La participation au ROC O3 nous permet d'être informés sur les enjeux actuels du milieu communautaire (reconnaissance des organismes, financement, action communautaire autonome, etc.). La maison des jeunes a fait partie du comité de mobilisation du regroupement.

Notre maison des jeunes, comme plusieurs autres OCASSS, aurait besoin d'un meilleur financement de base pour réaliser pleinement sa mission. Le manque de financement amène plusieurs problématiques, dont le roulement de personnel, la diminution des heures d'ouverture, beaucoup de travail investi dans la recherche de fond et une constante insécurité financière..



La participation au MDJCN nous permet d'être informés sur les réalités et les enjeux actuels concernant le secteur jeunesse. De plus, c'est un lieu d'échange nous permettant d'actualiser nos pratiques et d'en connaître davantage sur l'administration d'un organisme.

- Représentante au sein du comité communication;
- Représentante au sein du « Conseil d'administration »;



Ce regroupement nous permet d'être mieux outillé quant aux réalités et aux enjeux actuels concernant le financement des MDJ, le politique, le projet MDJ, etc. De plus c'est un lieu d'échanges permettant d'actualiser nos pratiques au quotidien par le biais d'outils provenant de différentes MDJ du Québec. Nous sommes présentement membres actifs, et ce depuis cette année.

# REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

(Suite)

## AU PLAN LOCAL :



Les principaux objectifs de ce comité sont l'échange et le partage d'informations entre des représentants d'organismes, de la Ville de Québec, des écoles primaires et des citoyens impliqués de Lac-Saint-Charles. Nous souhaitons le développement et l'accessibilité à des services de qualité pour la population de cette municipalité. Notre participation à ce comité permet de faire connaître nos services et notre expertise au niveau jeunesse.



Le «Collectif des maisons de jeunes Québec-Nord», une association composée des cinq MDJ du secteur (Lac-St-Charles, Charlesbourg (2), Stoneham-et-Tewkesbury et Lac-Beauport), et dont l'objectif principal est la mise en commun de nos ressources dans la recherche de financement, la promotion, la visibilité et la création de partenariats. Le Collectif organise également plusieurs activités inter-MDJ en cours d'année afin de favoriser la vie associative entre nos jeunes et nos équipes d'animation.



La participation à la TAPJ nous permet d'être mieux outillé concernant les diverses réalités jeunesse et connaître les organismes du territoire oeuvrant auprès des jeunes. De plus, la concertation entre les organismes est favorisée par l'implication des membres de la TAPJ dans divers projets.

Nous avons accès à des outils comme le mini-bottin jeunesse et parent qui sont des outils de référence en intervention. Enfin, notre présence à la TAPJ permet l'accès, aux jeunes de notre milieu, aux projets mis en place par le regroupement.

# REMERCIEMENTS

## MERCI À NOS PARTENAIRES :

La Maison des jeunes du Lac-Saint-Charles est constamment à la recherche de nouveaux partenaires financiers afin de consolider et d'améliorer les services offerts aux jeunes. Nous tenons sincèrement à remercier ces nombreux partenaires qui, d'année en année, nous apportent le soutien nécessaire à la réussite de notre mission. Nous tenons également à remercier du fond du coeur tous nos bailleurs de fonds, bénévoles, collaborateurs et commanditaires, sans qui la Maison des jeunes ne pourrait continuer à apporter ses précieux services.

## Un merci tout particulier à :



CIUSSS-CN  
Ministère de la Santé et des Services sociaux



La ville de Québec



La Caisse Desjardins de Charlesbourg

" Bonjour, je m'appelle Amélia! Nous faisons beaucoup d'activités comme la Ronde, Valcartier, etc.

La MDJ est un endroit sûr pour les jeunes quand ils ont besoin de parler. Nos animateurs sont toujours là pour nous.

En étant une personne très présente à la MDJ, je trouve que mes choix ont changé. J'ai de plus en plus confiance en moi.

Amélia (12 ans)

MDJ 

LAC-SAINT-CHARLES

**ON EST LÀ.**  
**ON EST LÀ.**